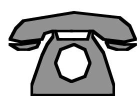
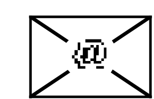
SLENDERTONE®



United Kingdom 0845 070 77 77
Republic of Ireland 1890 92 33 88
France 0810 347 450
España: 900994467
International: +353 1 844 1016



info@slendertone.com



Designed by & Manufactured for:
Bio-Medical Research Ltd., Parkmore Business Park West, Galway, Ireland.

Part No: 2400-5301 Rev.: 10 Date of Issue: 11/05

SLENDERTONE®

ACTIVE



Instructions for Use

Mode D'emploi
Bedienungsanleitung
Instrucciones de Uso
Gebruiksaanwijzingen
Istruzioni per l'Uso
Instruções Para a Utilização

www.slendertone.com

Wenn dies Ihre erste ACTIVE-Anwendung ist, sollten Sie diese Anleitung vor Beginn der Anwendung aufmerksam lesen.



WAS IST SLENDERTONE ACTIVE?

SLENDERTONE ACTIVE ist ein Durchbruch im Gesundheits- und Heimfitness-Bereich. Das Gerät überwacht Ihre Herzfrequenz und stellt damit sicher, dass Sie in Ihrem optimalen Pulsbereich trainieren, um Fett zu verbrennen und Ihre Fitness zu verbessern. Während Sie sich körperlich betätigen, sorgt der SLENDERTONE ACTIVE-Bauchtrainer für ein spezielles Muskeltraining, das Ihren gesamten Bauchbereich festigt, strafft und formt.

DIE FUNKTIONSWEISE VON SLENDERTONE ACTIVE

Wir alle müssen Sport treiben, um fit und gesund zu bleiben. Wie aber finden Sie heraus, ob Sie auf dem richtigen Niveau trainieren? Eine bewährte Methode ist die Messung der Herzfrequenz, und genau das macht SLENDERTONE ACTIVE für Sie. Das Gerät überwacht Ihre Herzfrequenz, während Sie sich bewegen. Sie können Ihre Herzfrequenz auf der Anzeige überprüfen und so schnell feststellen, ob Sie im optimalen Pulsbereich trainieren oder darunter bzw. darüber liegen.

Mithilfe dieser Technik stellt SLENDERTONE ACTIVE sicher, dass Sie immer so effizient wie möglich trainieren. Der Grund hierfür ist einfach. Wenn Sie mit optimaler Herzfrequenz Sport treiben (Ihr „Trainingsbereich"), verbessern Sie Ihre Fitness.

KURZANLEITUNG ZUR VERWENDUNG VON SLENDERTONE ACTIVE

(a) EINRICHTEN

1. Richten Sie das ACTIVE-Gerät ein und schalten Sie es ein (siehe Seite 6).
2. Erhöhen Sie die Reizintensität auf eine für Sie angenehme Stufe.

(b) TRAINIEREN

3. Los! Laufen Sie, während das Gerät Ihre Bauchmuskeln trainiert.
4. Überprüfen Sie während der Anwendung immer wieder Ihre Herzfrequenz auf der Anzeige. Stellen Sie sicher, dass Sie in Ihrem optimalen Bereich trainieren – siehe Herzfrequenztabelle (z. B. sollte die Herzfrequenz bei einem Alter von 45 Jahren zwischen 106 und 141 liegen).

Alter	Gehen und Trainieren
20 - 29	114 - 152 ♥
30 - 39	110 - 147 ♥
40 - 49	106 - 141 ♥
50 - 59	102 - 136 ♥
60 - 69	98 - 130 ♥

HERZFREQUENZTABELLE

(c) BEENDEN

5. Wenn Sie die Anwendung abgeschlossen haben, tragen Sie Ihre erzielten ACTIVE-Punkte in Ihren Trainingsplan ein. Die Anzahl der Punkte können Sie mithilfe der Punktetabelle ermitteln.

Zeit	Gehen und Trainieren
15:00	2 ☆
30:00	4 ☆
45:00	6 ☆
60:00	8 ☆

ACTIVE-PUNKTE-TABELLE
(Für Gehen und Trainieren)

(d) TRAININGSPLAN EINHALTEN

6. Versuchen Sie, das empfohlene Wochenziel zu erreichen, und freuen Sie sich über sichtbare Ergebnisse! Im nachfolgenden Beispiel müssen 20 ACTIVE-Punkte erreicht werden. Wir empfehlen dieses Ziel für Anfänger.

SLENDERTONE
ACTIVE Diary/ Journal/ Trainingsplan/ Diario/ Dagboek
Day/ Jour/ Tag/ Día/ Dag/ Giorno

1	2	3	4	5	6	7
4/10/06	__/__/__	6/10/06	__/__/__	8/10/06	9/10/06	__/__/__

SLENDERTON ACTIVE-Ersatzkalender sind erhältlich bei www.slendertone.com.

WIE FIT SIND SIE?

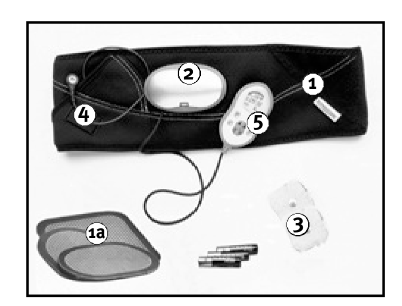
Wie bei jedem Sport müssen Sie auch vor Beginn eines SLENDERTONE ACTIVE-Trainingsplans sicherstellen, dass Ihr Körper dem Training gewachsen ist. Wenn Sie Zweifel haben, überprüfen Sie bitte die Gegenanzeigen auf Seite 11 und ziehen Sie, falls notwendig, Ihren Arzt zu Rate, bevor Sie mit dem Training beginnen.

Bitte beantworten Sie die nachfolgenden Fragen:

1. Hat Ihr Arzt Sie jemals vor einem Herzleiden gewarnt oder Ihnen gesagt, dass Sie Sport nur nach Empfehlungen eines Arztes betreiben dürfen? ☐ Ja / Nein ☐
2. Haben Sie Schmerzen in der Brust, wenn Sie Sport treiben? ☐ Ja / Nein ☐
3. Hatten Sie in den vergangenen Monaten Schmerzen in der Brust, auch wenn Sie keinerlei Sport getrieben haben? ☐ Ja / Nein ☐
4. Leiden Sie an Schwindel und Gleichgewichtsproblemen oder werden Sie manchmal ohnmächtig? ☐ Ja / Neinc☐
5. Haben Sie Knochen- oder Gelenkprobleme, die sich durch eine intensivere körperliche Betätigung verstärken könnten? ☐ Ja / Nein ☐
6. Nehmen Sie zurzeit Blutdruck- oder Herzmedikamente ein? ☐ Ja / Nein ☐
7. Gibt es einen Grund, weshalb Sie sich nicht körperlich betätigen sollten? ☐ Ja / Nein ☐

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit „Ja" beantwortet haben, sollten Sie Ihren Arzt zu Rate beziehen, bevor Sie mit einem SLENDERTONE ACTIVE-Trainingsplan beginnen. SLENDERTONE empfiehlt das Aufsuchen eines Arztes, bevor Sie die Übungen, die in dieser Bedienungsanleitung erwähnt werden, durchführen. Wie bei jedem neuen Training sollten Sie auch hier immer daran denken, langsam zu beginnen und das Trainingsniveau Schritt für Schritt zu steigern.

IHR SLENDERTONE ACTIVE-PAKET



1. Active-Gurt (für Taillenumfang 63.5 bis 102 cm):
Legen Sie den Gurt mit den drei SLENDERTONE-Elektroden (1a -Seite 6) so um Ihre Taille, dass er fest, aber bequem sitzt.

2. Basisgerät:
Öffnen Sie das Batteriefach im Basisgerät und legen Sie die Batterien ein. Schließen Sie dann das Batteriefach und schieben Sie das Basisgerät in die Gurthalterung, bis es einrastet.

3. Herzfrequenz-Elektroden:
Es gibt zwei Herzfrequenz-Elektroden, allerdings benötigen Sie nur eine Elektrode gleichzeitig. Die dritte Elektrode wird ausschließlich für den Herrengurt verwendet. Die Herzfrequenz-Elektrode misst und überwacht Ihre Herzfrequenz bei jeder SLENDERTONE ACTIVE-Anwendung.

4. Elektrodenkabel:
Mit diesem Kabel wird der Gürtel mit der Herzfrequenz-Elektrode verbunden.

5. Regler:
Das Gehirn Ihres SLENDERTONE ACTIVE-Geräts. Der Regler steuert die Funktionen Ihres Trainingsgurts.

SLENDERTONEACTIVE-REGLER

Anzeige-Bildschirm
Trainingsplan-Taste
Informations-taste
Intensitäts-regler
Ein-/Aus-Taste
Konfigurations-taste

Ein-/Aus-Taste (⏻):
Halten Sie die Taste zwei Sekunden lang gedrückt, um Ihr Gerät ein- oder auszuschalten. Drücken Sie im Laufe einer Anwendung kurz auf die Taste, um das Programm anzuhalten bzw. nach einer Unterbrechung wieder aufzunehmen.

Konfigurationstaste ( ):
Drücken Sie auf diese Taste, um den Konfigurationsbildschirm zu aktivieren. Scrollen Sie mit einem der beiden Intensitätsregler zu dem **Code**, der am besten zu Ihnen passt, und drücken Sie dann zur Bestätigung noch einmal auf die Konfigurationstaste.



Beispiel:
Angenommen, Sie sind 44 Jahre alt (40 bis 49, von links nach rechts) und wiegen 65 kg (60 bis 69, von oben nach unten), so können Sie anhand dieser Tabelle ermitteln, dass der richtige **Code** für Sie „9" ist. Bestimmen jetzt Sie Ihren **Code** mithilfe dieser Tabelle.

Code-Tabelle:

Alter	Gewicht (Kg) 50 - 59	60 - 69	70 - 79	80 - 89	90 +
20 - 29	15	15	14	13	13
30 - 39	12	12	11	10	10
40 - 49	9	9	8	8	7
50 - 59	6	5	5	4	4
60 - 65	3	3	2	2	1

Durch die individuelle Konfiguration erhalten Sie zusätzliches Herzfrequenz-Feedback und erhöhen die Genauigkeit des Kalorienzählers.
HINWEIS:
Die Rückmeldung über verbrauchte Kalorien beruht auf einer Schätzung, wobei Ihr Herzfrequenz in Ihrem Trainingbereich liegt.

Informationstaste (i):
Drücken Sie einmal auf diese Taste, um Ihre durchschnittliche Herzfrequenz, den Kalorienverbrauch, die Anzahl ACTIVE-Punkte, die Trainingsintensität und die Anzahl bisheriger Anwendungen zu überprüfen. (siehe Seite 7).

Trainingsplan-Taste (P):
Mit dieser Taste können Sie einen von drei Trainingsplänen auswählen (siehe Seite 5).

Intensitätstasten (▲/V):
Drücken Sie den Auf/Ab-Pfeilen, um die Intensität des Muskeltrainings zu verstärken/verringern.

SLENDERTONE ACTIVE-ANZEIGE

Die Anzeige Ihres SLENDERTONE ACTIVE-Reglers liefert Ihnen alle Informationen, die Sie benötigen, um in Ihrem optimalen Pulsbereich zu trainieren. So können Sie Ihre Fortschritte leichter verfolgen.

- Graphische Herzfrequenz-Anzeige.
- Herzfrequenz-Trainingsbereich.
- 123 ♥ Ihre aktuelle Herzfrequenz.
- Avg 123 ♥ Durchschnittliche Herzfrequenz in aktueller Anwendung.
- 10:08 Verbleibende/Abgelaufene Zeit in aktueller Anwendung.
- (50 Intensität auf der linken Seite.
- 46) Intensität auf der rechten Seite.
- Höchste Intensität der aktuellen/letzten Trainingssitzung.
- kcal 123 Kalorienverbrauch während der aktuellen Anwendung.
- ★4.5 Erzielte ACTIVE-Punkte in aktueller Anwendung.
- Programm wurde angehalten.
- Tastensperre aktiviert.
- Stummschaltung aktiviert.
- Ladezustand der Batterien.
- # Anzahl der bisherigen Anwendungen.
- △ Schlechter Elektrodenkontakt.

SLENDERTONE ACTIVE-TRAININGSPLÄNE

SLENDERTONE ACTIVE stellt Ihnen drei Trainingspläne zur Auswahl. Jeder Plan kommt Ihnen auf eine andere Art und Weise zugute. Möchten Sie zum Beispiel Ihre Gesundheit und Fitness verbessern, können Sie, je nach Fitnessniveau, entweder Plan 1 oder Plan 2 verwenden. Wenn Sie ausschließlich Ihre Bauchmuskeln trainieren wollen, befolgen Sie Plan 3.

Jeder Plan gibt eine Punktezahl vor, die pro Woche erreicht werden sollte. Jedes Mal, wenn Sie Ihr SLENDERTONE ACTIVE-Gerät verwenden, erhalten Sie ACTIVE-Punkte. In der nachfolgenden Tabelle werden die Wochenziele für die drei Trainingspläne aufgeführt.
HINWEIS:
SLENDERTONE ACTIVE kann auch während des Trainings auf einem Laufband oder Fahrradergometer verwendet werden.

Plan	Beschreibung	Art des Trainings	Wochenziel
P1	Gehen und Trainieren	Unternehmen Sie 3-5 Mal die Woche einen strammen Spaziergang und verwenden Sie dabei den SLENDERTONE ACTIVE-Gurt.	20 ★
P2	Joggen und Trainieren	Gehen Sie 2-4 Mal die Woche Joggen und verwenden Sie dabei den SLENDERTONE ACTIVE-Gurt.	18 ★
P3	Trainieren	Verwenden Sie 5 Mal wöchentlich 30 Minuten den ACTIVE-Gurt in der Arbeit oder bequem zu Hause.	5 ★

SLENDERTONE ACTIVE-PUNKTE

Jeder Trainingsplan ist eine bestimmte Anzahl von ACTIVE-Punkten wert. Wenn Sie die Trainingszeiten im Rahmen der einzelnen Pläne überschreiten, erhalten Sie außerdem zusätzliche Punkte. Wie Sie in der nachfolgenden **ACTIVE-Punkte-Tabelle** erkennen können, bringen Ihnen 30 Minuten Gehen und Trainieren vier Punkte ein, wohingegen Sie sich mit 45 Minuten Gehen und Trainieren sechs Punkte ve rdienen. Sie dürfen natürlich Ihr Wochenziel überschreiten, wenn Sie noch mehr von Ihrem SLEND ERTO NE ACTIVE-Gerät profitieren wollen.

Beim Walking/Jogging ist sicherzustellen, dass die Herzfrequenz auf richtiger Höhe gehalten wird. Die für Sie angemessene Herzfrequenz ist in der **Herzfrequenztabelle** angeführt. Das ist Ihr sog. Trainingsbereich. Hier muss in der optimalen Geschwindigkeit trainiert werden, damit Fett verbrannt wird. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie die Trainingsintensität so hoch wie möglich einstellen.

ACTIVE-PUNKTE-TABELLE (☆)

MINUTEN TRAINIERT	GEHEN UND TRAINIEREN	JOGGEN UND TRAINIEREN	TRAINIEREN
15:00	2 ☆	3 ☆	1/2 ☆
30:00	4 ☆	6 ☆	1 ☆
45:00	6 ☆	9 ☆	- ☆
60:00	8 ☆	12 ☆	- ☆
1 ☆ ≃ 50 kcal.			

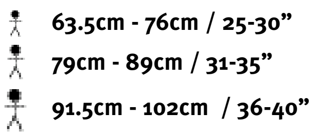
HERZFREQUENZTABELLE (♥)

Alter	Gehen und Trainieren	Joggen und Trainieren
20 - 29	114 - 152 ♥	143 - 168 ♥
30 - 39	110 - 147 ♥	138 - 161 ♥
40 - 49	106 - 141 ♥	132 - 155 ♥
50 - 59	102 - 136 ♥	127 - 149 ♥
60 - 69	98 - 130 ♥	122 - 143 ♥

VERWENDEN DES ACTIVE-GERÄTS

1. Entfernen Sie die Schutzfolie von der ***strukturierten*** Seite der größeren, selbsthaftenden Elektrode (Abb. a). Platzieren Sie die Elektrode zwischen den parallel verlaufenden Linien in der Gürtelmitte. Stellen Sie sicher, dass die Elektrode den Metallstift vollständig bedeckt.

2. Entfernen Sie die Folie von der ***strukturierten*** Seite der beiden kleineren Elektroden. Platzieren Sie die kleinen Elektroden seitlich von der großen Elektrode. Wählen Sie dabei eine Ihrer Körpergröße entsprechende Markierung aus (Abb. b). Stellen Sie sicher, dass die Knöpfe vollständig von der Elektroden abgedeckt sind.



63.5cm - 76cm / 25-30"

79cm - 89cm / 31-35"

91.5cm - 102cm / 36-40"

3. Entfernen Sie die Folie von der ***schwarzen*** Seite der drei Elektroden. Legen Sie den Gürtel so um Ihre Taille, dass sich die große Elektrode mittig auf Ihrem Bauchnabel befindet und die zwei kleineren Elektroden auf beiden Seiten Ihrer Taille direkt zwischen Hüftknochen und Rippenbogen liegen. Ziehen Sie den Gürtel fest, sodass er bequem sitzt.

HINWEISE:

Bewahren Sie die Schutzfolien für den späteren Gebrauch auf. Stellen Sie sicher, dass Sie den Gürtel mit der richtigen Seite nach oben anlegen.

4. Öffnen Sie das Batteriefach des Basisgeräts und legen Sie, wie in der Innenseite des Fachs gezeigt, drei AAA-Batterien ein (Abb. c). Schieben Sie das Basisgerät in die Halterung, bis die Führungslinien aufeinander ausgerichtet sind. Dies kann einen gewissen Kraftaufwand erfordern (Abb. d).

5. Befestigen Sie das eine Ende des Herzfrequenz-Elektrodenkabels an der Herzfrequenz-Elektrode (Abb. e).

6. Ziehen Sie die Folie von der selbsthaftenden Seite der Herzfrequenz-Elektrode ab (Abb. f) und platzieren Sie die Elektrode rechts oben von Ihrem Brustknochen (Abb. g). Bewahren Sie die Schutzfolien für den späteren Gebrauch auf. Möglicherweise sind mehrere Versuche nötig, bis Sie die richtige Position für ein starkes Herzsignal gefunden haben.

7. Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie die Ein-/Aus-Taste zwei Sekunden lang gedrückt halten.

8. Wählen Sie mit der Trainingsplan-Taste (P) einen Trainingsplan aus und erhöhen Sie die Reizintensität, bis Sie eine deutliche Beanspruchung Ihrer Bauchmuskeln fühlen.

HINWEIS:

Sie müssen dabei nicht auf beiden Seiten dieselbe Intensität einstellen.

UNTERBRECHUNG DER TRAININGSSITZUNG:

Drücken Sie kurz auf die Ein-/Aus-Taste, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie abermals kurz auf die Ein-/Aus-Taste, um das Training fortzusetzen.

9. Am Ende einer Anwendung wird auf dem Gerätedisplay abwechselnd Abb. h und Abb. i angezeigt. Notieren Sie sich die durchschnittliche Herzfrequenz, die Anzahl verbrannter Kalorien und Ihre ACTIVE-Punkte für diese Anwendung. Neben Ihrer Herzfrequenz können Sie außerdem überprüfen, ob Sie innerhalb Ihres Trainingsbereichs trainiert haben.



Abb. a

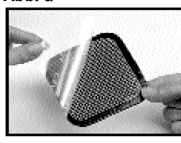


Abb. b

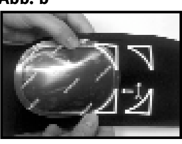


Abb. c

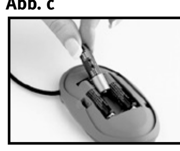


Abb. d

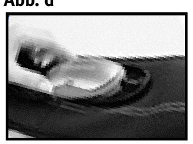


Abb. e

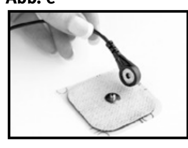


Abb. f

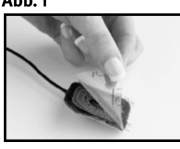


Abb. g

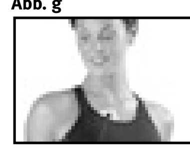


Abb. h

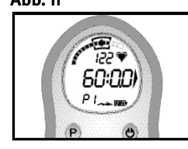
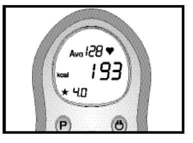


Abb. i



DIE INFORMATIONSTASTE (*i*)

Ihr SLENDERTONE ACTIVE speichert Informationen über laufende und frühere Anwendungen. Mit der Informationstaste greifen Sie auf diese Informationen zu. Dies ist auch möglich während ein Programm läuft.

Einmaliges Drücken der Informationstaste zeigt (Abb. a):

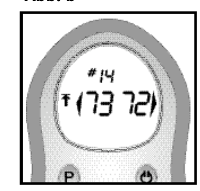
1. Ihre durchschnittliche Herzfrequenz in der laufenden Anwendung.
2. Die während der laufenden Anwendung verbrannte Kalorienanzahl.
3. Ihre ACTIVE-Punktwertung für die laufende Anwendung.

Zweimaliges Drücken der Informationstaste zeigt (Abb. b):

4. Die Gesamtanzahl bisher abgeschlossener Anwendungen (kehrt nach 199 wieder auf Null zurück).
5. Die in der laufenden Sitzung erreichte Höchstintensität.

Abb. a

Abb. b



Drücken Sie die Informationstaste ein drittes Mal, um zur Standardanzeige zurückzukehren.

SONSTIGE FUNKTIONEN

Tastensperre für die Intensitätsregelung

Haben Sie eine angenehme Intensitätsstufe gefunden, können Sie diese speichern, indem Sie die Trainingsplantaste und danach innerhalb von drei Sekunden die Informationstaste drücken, um die Tastensperre zu aktivieren. Die Tastensperre wird auf dieselbe Weise wieder deaktiviert.

Stummschaltung

Wenn Sie die Tonsignale Ihres Geräts ausschalten möchten, drücken Sie die Konfigurationstaste für zwei Sekunden. Das Symbol erscheint auf dem Display. Die Stummschaltung wird auf dieselbe Weise wieder deaktiviert.

ZUSATZINFORMATIONEN

GÜRTELCLIP

Ihr SLENDERTONE ACTIVE ist mit einem magnetischen Gürtelclip ausgestattet. Drücken Sie die abgerundete Seite des Clips auf der Rückseite des Reglers und befestigen Sie den Clip an Ihrem SLENDERTONE ACTIVE-Gürtel oder einem anderen Kleidungsstück (Abb. c).

Abb. c



PFLEGE IHRER GÜRTEL

Ihr Gerät sollte unter keinen Umständen Nässe ausgesetzt werden. Sie können es jedoch mit einem leicht angefeuchteten Tuch reinigen. Der Gurt kann gewaschen werden, Sie müssen jedoch zuvor das Gerät und die Elektroden abnehmen. Wenn Sie den Gürtel waschen, beachten Sie unbedingt die Hinweise auf dem Etikett.



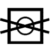
Waschen Sie Ihren Gurt nicht in der Waschmaschine. Reinigen Sie ihn immer von Hand in lauwarmem Wasser. In der Waschmaschine kann die empfindliche Gürtel-Elektronik beschädigt werden. Auch beim Waschen von Hand müssen Sie vorsichtig sein und dürfen den Gürtel niemals auswringen.



Verwenden Sie für die Reinigung Ihres Gurts keine Bleichmittel.



Lassen Sie den Gürtel nicht chemisch reinigen.



Schleudern Sie den Gürtel nicht. Der Gürtel enthält Plastikteile. Legen Sie ihn daher zum Trocknen niemals über heiße Gegenstände (wie einen Heizkörper). Vor erneuter Verwendung muss der Gürtel vollständig trocken sein.



Sie dürfen den Gurt keinesfalls bügeln.

FRAGEN UND ANTWORTEN

Wie trainiert ACTIVE die Bauchmuskulatur?
(i) ACTIVE sendet schwache Signale an die Elektroden auf dem Gürtel.
(ii) Diese Signale gehen weiter in den Muskel und schalten die Nerven in diesem Bereich ein.
(iii) Die Nerven wiederum schalten die Muskeln ein, und die Muskeln ziehen sich zusammen.
HINWEIS: Wir empfehlen maximal 60 Minuten Bauchmuskeltraining pro Tag.

Kann ich SLENDERTONE ACTIVE für gymnastische Übungen nach einer Geburt nutzen?
Ja, aber Sie müssen nach der Geburt mindestens sechs Wochen warten und zuvor einen Arzt aufsuchen. Wenn Sie einen Kaiserschnitt hatten und dieser weniger als 3 Monate zurückliegt, konsultieren Sie vor der Verwendung von SLENDERTONE ACTIVE in jedem Fall Ihren Arzt.

Woran erkenne ich, dass die Elektroden ausgewechselt werden müssen?
Ein typisches Anzeichen für die Abnutzung der Elektroden ist eine Signalabeschwächung trotz ausreichend geladener Batterien. Sie können dies überprüfen, indem Sie neue Batterien einsetzen und/oder die Anordnung der Gürtelbestandteile korrigieren, um sicherzugehen, dass der Gürtel korrekt sitzt. **Ersatzelektroden können Sie im Fachhandel kaufen, auf der SLENDERTONE-Website (www.slendertone.com) bestellen oder auch telefonisch beim SLENDERTONE-Kundenservice ordern.**

Verursacht das Produkt Muskelkater?
Bei jeder sportlichen Betätigung muss mit einem Muskelkater gerechnet werden. Stellen Sie an Ihrem Active eine niedrige Trainingsintensität ein, wenn Sie Muskelkater bekommen.

Die Muskelstimulation verursacht ein unangenehmes Gefühl. Was kann ich tun?
Vergewissern Sie sich, dass sich die Elektroden in der richtigen Position befinden und fest am Körper aufliegen. Ziehen Sie den Gürtel enger. Bevor Sie den Gürtel anders anlegen, müssen Sie das Gerät ausschalten.

Was tun, wenn die Herzfrequenz falsch oder gar nicht angezeigt wird?
Überprüfen Sie die Position und Haftung der Herzfrequenz-Elektrode. Wenn die Herzfrequenz-Elektrode abgerutscht ist, schalten Sie das Gerät aus und korrigieren Sie ihre Position. Ziehen Sie den Gürtel enger. Tragen Sie ein Trainingshemd aus Baumwolle. Vermeiden Sie Synthetikmaterialien. Das Hemd sollte eng sitzen und nicht flattern. Stellen Sie sich nicht direkt neben Elektrogeräte, die das Signal beeinflussen könnten. Überprüfen Sie die Batterien und tauschen Sie sie bei Bedarf aus.

FRAGEN UND ANTWORTEN

Was tun, wenn die Herzfrequenz sehr hoch ist (z. B. über 180)?
Das ACTIVE-Trainingsgerät ist sehr empfindlich und kann bisweilen durch starke elektromagnetische Signale gestört werden. Dies kann eine Ursache für eine falsch oder zu hoch angezeigte Herzfrequenz sein. Unterbrechen Sie das Training 30 Sekunden und prüfen Sie, ob sich Ihre Herzfrequenz wieder stabilisiert. Sie sollten die angezeigte Herzfrequenz ständig überwachen. Sie sollten die angezeigte Herzfrequenz ständig überwachen. Wenn Sie weit über der für Sie empfohlenen Herzfrequenz trainieren, sollten Sie die Anwendung sofort unterbrechen und warten, bis Ihre Herzfrequenz auf ein normales Niveau absinkt.

Formel zur Berechnung Ihrer maximalen Herzfrequenz: 220 minus Ihr Alter!

Die Elektroden haften nicht richtig am Gürtel, obwohl sie relativ neu sind. Was ist der Grund dafür?
Vergewissern Sie sich, dass alle Elektroden mit der ***strukturierten*** Seite auf dem Gürtel aufliegen. Die ***schwarzen*** Seiten müssen auf Ihrer Haut liegen. Drücken Sie die Ecken jeder Elektrode vor und nach jedem Gebrauch fest auf den Gürtel.

Meine Haut weist nach einer Anwendung Rötungen auf. Was ist der Grund dafür?
Eine leichte Hautrötung nach einer Anwendung ist normal. Diese beruht teilweise auf einer stärkeren Durchblutung der Haut und sollte nach der Anwendung zurückgehen. Eine weitere Ursache können Druckmale durch einen eng anliegenden Gürtel sein. Ein Grund zur Besorgnis besteht nicht. Sie sollten jedoch den Gürtel nur während der Anwendung tragen. Bei extremen Hautrötungen haben Sie vielleicht eine zu hohe Intensität eingestellt. Wenn das Problem weiterhin besteht, sollten Sie das Gerät nicht mehr benutzen.

Während des Trainings verspüre ich ein Prickeln in den Beinen. Was kann ich dagegen tun?
Verschieben Sie die beiden kleineren Elektroden von der Taille weiter nach oben und nach innen (d. h. zur Körpermitte hin).

Im Taillenbereich wird meine Muskulatur stimuliert, im Bauchbereich jedoch nicht. Was ist der Grund dafür?
Verschieben Sie die große Elektrode ein wenig nach unten. Tritt daraufhin keine Verbesserung ein, sollten Sie die kleineren Elektroden für ein kleineres Körpermaß einstellen und/oder die Intensität erhöhen.

Kann ich das SLENDERTONE ACTIVE auch für das Training von Muskeln verwenden, die durch Bewegungsmangel aufgrund einer Verletzung geschwächt sind?
Ihr ACTIVE-Gürtel kann zur Linderung bzw. zum Muskelaufbau nach Verletzungen verwendet werden. Wenden Sie sich zuvor an Ihren Arzt, damit dieser ein spezifisches Trainingsprogramm für das ACTIVE-Gerät erstellt, das eine Verbesserung der Kraft und Straffheit der Bauchmuskeln garantiert.

Was muss ich tun, wenn auf der Anzeige E00X erscheint?

E002 oder E006 erscheint auf der Anzeige.
- Die Batterien sind leer.
- Ersetzen Sie die Batterien.
- Sollte das Problem weiter bestehen, nachdem Sie neue Batterien eingelegt haben, geben Sie das Gerät an SLENDERTONE zurück.

E001, E003, E004 oder E005 erscheint auf der Anzeige.
- Interner Fehler.
- Geben Sie das Gerät zur Reparatur zurück an SLENDERTONE.

SLENDERTONE-EMPFEHLUNGEN

- Es wird empfohlen, dass Sie die Muskelstimulation während dem Treppensteigen oder Laufen auf unebenem Untergrund unterbrechen.
- Bei erstmaliger Verwendung kann sich die Muskelstimulation ungewohnt anfühlen. Wir empfehlen, dass Sie sich zuerst an die Muskelstimulation selbst gewöhnen, bevor Sie versuchen, während der Stimulation zu laufen.
- Aus hygienischen Gründen sollte dieses Gerät nur von einer Person verwendet werden. Nutzen Sie Ihren Gürtel nicht gemeinsam mit einer anderen Person.
- Passen Sie auf, wenn Sie während dem Laufen die Anzeige ablesen oder Einstellungen am Produkt vornehmen. Unachtsamkeit kann zu Unfällen führen.
- Schließen Sie die Geräte nicht an andere Geräte an, zum Beispiel an einen tragbaren Audioplayer.
- Überanstrengen Sie sich nicht bei Ihrer Übung bzw. Muskelstimulation. Trainieren Sie auf einem für Sie angenehmen Niveau.
- Ein Zeitraum von mindestens sechs Stunden zwischen Anwendungen lassen.

RATSCHLÄGE ZUR FEHLERBEHEBUNG

Problem	Possible Cause	Lösung
Die Anzeige erscheint nicht und das Gerät gibt kein Signal ab	Die Batterien wurden falsch eingelegt Die Batterien sind leer Minderwertige Batterien	Setzen Sie die Batterien richtig ein, wie auf Seite 3 beschrieben Ersetzen Sie die Batterien Verwenden Sie nur qualitativ hochwertige Batterien
Das Display leuchtet auf, das Gerät gibt aber kein Signal ab	Der Gerätebetrieb wurde unterbrochen Intensität wurde nicht erhöht	Drücken Sie kurz die Ein-/Aus-Taste Erhöhen Sie die Intensität
Das Batteriesymbol blinkt	Die Batterien sind fast leer	Ersetzen Sie die Batterien
Unangenehmes Gefühl im Bereich der Elektroden	Die Elektroden bedecken die Metallstifte nicht vollständig Die Elektroden sind abgenutzt Zu viele aufeinander folgende Anwendungen Die Elektroden haben keinen Kontakt zur Haut	Korrigieren Sie die Position der Elektroden Ersatzelektroden für Ihr SLENDERTONE-Gerät erhalten Sie im Fachhandel Achten Sie darauf, dass zwischen zwei Anwendungen ein Zeitraum von mindestens sechs Stunden liegt Lesen Sie auf Seite 6 den Abschnitt über die richtige Positionierung von Elektroden und Gürtel
Das △ Symbol erscheint auf dem Display*	Das Gerät befindet sich nicht vollständig in der Halterung Die Elektroden bedecken die Metallstifte nicht vollständig Die Elektroden sind abgenutzt Die Elektroden wurden falsch herum angebracht Es wurde vergessen, die Schutzfolien von den Elektroden zu entfernen Der Gürtel sitzt locker oder wurde nicht geschlossen	Schieben Sie das Gerät in die Halterung fest Korrigieren Sie die Position der Elektroden Ersatzelektroden für Ihr SLENDERTONE-Gerät erhalten Sie im Fachhandel Achten Sie darauf, dass die schwarze Elektrodenseite auf Ihrer Haut liegt Vergewissern Sie sich, dass sämtliche Schutzfolien von den Elektroden entfernt wurden Überprüfen Sie den Sitz des Gürtels
Die Muskelkontraktion ist sehr gering, obwohl die Intensität sehr hoch eingestellt ist	Die Batterien sind fast leer Die Elektroden sind abgenutzt Falsche Position der Elektroden Die Elektroden bedecken die Metallstifte nicht vollständig Minderwertige Batterien	Ersetzen Sie die Batterien Ersatzelektroden für Ihr SLENDERTONE-Gerät erhalten Sie im Fachhandel Korrigieren Sie die Position der Elektroden Korrigieren Sie die Position der Elektroden Verwenden Sie nur qualitativ hochwertige Batterien
Das Gerät ist eingeschaltet, es wird aber keine Herzfrequenz angezeigt	Das Herzfrequenz-Elektrodenkabel ist nicht angeschlossen	Vergewissern Sie sich, dass das Kabel mit der Herzfrequenz-Elektrode richtig verbunden ist

* Das △ Symbol erscheint immer zusammen mit dem Rechts- bzw. Linkspfeil. Leuchtet der Linkspfeil auf, liegt bei der linken Elektrode eine Funktionsstörung vor, leuchtet der Rechtspfeil, liegt eine Störung der rechten Elektrode vor. Wenn beide Pfeile aufleuchten, besteht eine Störung entweder bei der Mittelelektrode oder bei allen drei Elektroden.

GEGENANZEIGEN

Das SLENDERTONE ACTIVE ist für jeden gesunden Erwachsenen geeignet. Wie bei jedem anderen Training müssen jedoch auch beim Gebrauch dieses Geräts einige Regeln beachtet werden. Lesen Sie sich daher vor Inbetriebnahme des Geräts die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch und beachten Sie in jedem Fall die im Folgenden aufgeführten Hinweise. Einige der folgenden Punkte betreffen ausschließlich Frauen.

Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn:
- Sie ein elektronisches Implantat tragen (z. B. einen Herzschrittmacher oder Defibrillator) oder an anderen Erkrankungen des Herzens leiden.
- Sie schwanger sind.
- Sie an Krebs oder Epilepsie leiden oder aufgrund einer Funktionsstörung des Nervenssystems in ärztlicher Behandlung sind.
- sich in unmittelbarer Nähe (1 m) des Geräts Apparaturen für Kurzwellen- oder Mikrowellen-Therapie befinden.
- Sie an medizinische Geräte, die mit Hochfrequenz-technik arbeiten, angeschlossen sind.
- die Elektroden an Körperregionen platziert werden müssten, an denen Medikamente oder Drogen (kurz- oder langfristig) injiziert werden, wie z. B. bei einer Hormonbehandlung.

Warten Sie bitte, bevor Sie das SLENDERTONE ACTIVE-Gerät in Gebrauch nehmen:
- Mindestens sechs Wochen nach einer Entbindung (konsultieren Sie in jedem Fall zuerst Ihren Arzt).
- Mindestens einen Monat nach dem Einsetzen eines Kontrazeptivums in die Gebärmutter (z. B. einer Spirale).
- Mindestens drei Monate nach einem Kaiserschnitt (konsultieren Sie in jedem Fall zunächst Ihren Arzt).
- Während der Menstruation, bis die stärkeren Tage vorüber sind.

Benutzen Sie dieses Produkt nur mit der Erlaubnis Ihres Arztes oder Physiotherapeuten, wenn:
- Sie sich schwindelig oder schwach fühlen. Verringern oder beenden Sie in diesem Fall die Stimulation, bis Sie sich wieder erholt haben. Wenden Sie sich auf jeden Fall an Ihren Arzt.
- den SLENDERTONE-Gürtel verwenden möchten, jedoch unter starken Rückenbeschwerden leiden. In diesem Fall sollten Sie nur bei niedriger Intensitätsstufe trainieren.
- unter einer ernsten Krankheit leiden oder eine schwere Verletzung haben, die hier nicht genannt ist.
- erst vor kurzer Zeit operiert wurden.
- Sie Diabetiker sind und Insulin spritzen.
- Sie das Gerät einem jüngeren Kind zur Benutzung überlassen möchten.
- Sie an Erkrankungen der Muskeln oder Gelenke leiden.
- Sie das Gerät im Rahmen eines Rehabilitationsplans nutzen möchten.

Folgendes sollten Sie beim Anlegen der Elektroden, des Gürtels und des Brustgurts stets beachten:
- Legen Sie die Elektroden und den Gürtel AUSSCHLIESSLICH wie in dieser Anleitung beschrieben.
- Positionieren Sie die Elektroden oder den Gürtel nicht an Ihrem Hals oder über der Herzgegend (d. h. eine Elektrode auf dem Brustkorb und eine auf dem Rücken), im Genitalbereich oder am Kopf. (SLENDERTONE bietet Geräte für das Training anderer Körperregionen an. Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Fachhändler.)
- Vermeiden Sie die Positionierung der Elektroden auf frischem Narbengewebe, rissigen oder entzündeten Hautstellen, Infektionsherden und auf Körperstellen, die für Akne, Thrombose oder andere Gefäßkrankheiten (z. B. Krampfadern) anfällig sind, bzw. in Körperbereichen, in denen die Empfindungsfähigkeit eingeschränkt ist.
- Vermeiden Sie auch, das Gerät auf solchen Teilen des Körpers zu platzieren, die verletzt oder in ihrer Bewegungsfähigkeit eingeschränkt sind (z. B. bei Brüchen und Verstauchungen).
- Platzieren Sie die Elektroden nicht direkt über Metallimplantate. Platzieren Sie das Gerät stattdessen auf dem nächst gelegenen Muskel.

Mögliche Überempfindlichkeitsreaktionen:
- In wenigen Fällen traten durch den Gebrauch muskelstimulierender Geräte vereinzelt Hautreizungen auf, einschließlich allergischer Reaktionen, lang anhaltender Hautrötungen und Akne.

Korrektur der Elektrodenposition während der Anwendung:
- Unterbrechen Sie zuerst das derzeit laufende Programm, öffnen Sie den Gurt und schließen Sie ihn dann erneut hinter Ihrem Rücken, wenn Sie die Positionen der Elektroden geändert haben.

Nach Anstrengung oder Verausgabung beim Sport:
- Wählen Sie immer eine niedrigere Intensitätsstufe, um eine Überanstrengung der Muskeln zu vermeiden.

Setzen Sie sich mit SLENDERTONE oder einem autorisierten Fachhändler in Verbindung, wenn:
- Ihr Gerät nicht einwandfrei funktioniert. Sehen Sie in der Zwischenzeit vom Gebrauch des Geräts ab.
- Ihr Körper mit einer Irritation, Hautreizung, Hypersensitivität reagiert oder Sie andere Nebenwirkungen feststellen. Beachten Sie dabei jedoch, dass geringfügigere Rötungen auf den vom Gürtel bedeckten Hautpartien während und kurz nach der Anwendung normal sind.

Hinweis:
- Eine wirksame Anwendung darf niemals unangenehm sein.

Wichtig:
- Die Herzfrequenz ist lediglich eine Schätzung und liefert keine exakten Diagnosedaten. Wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihren Arzt.
- Bei Verwendung des Geräts im Freien darauf achten, dass es vor Regen geschützt ist. Stellen Sie sicher, dass das Gerät immer trocken ist.
- Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Die Metallstifte, Kabeln und Elektroden dürfen an keinerlei andere Objekte oder Geräte angeschlossen werden.
- Verwenden Sie Ihr Gerät nicht gleichzeitig mit einem anderen Gerät, das eine elektrische Spannung in Ihren Körper überträgt (z. B. ein anderes Gerät zur Muskelstimulation).
- Berühren Sie Metallstifte und Elektroden nicht, während das Gerät angeschaltet ist.
- Verwenden Sie das Gerät nicht während dem Autofahren, Radfahren oder während der Bedienung einer Maschine
- Der SLENDERTONE ACTIVE Gerät sollte nicht zusammen mit Textilien anderer SLENDERTONE-Produkte benutzt werden. Dies könnte zu einer ungleichmäßigen Muskelstimulierung und so zu einem unbefriedigenden Ergebnis der Muskelstraffung führen.
- SLENDERTONE übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, die auf die Nichtbeachtung der Richtlinien und Anweisungen für das Gerät zurückzuführen sind.

NB: Wenn Sie aus irgendeinem Grund Zweifel hegen, dass das SLENDERTONE-Gerät für Sie geeignet ist, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt, bevor Sie das Gerät in Gebrauch nehmen.

TECHNISCHE DATEN

Pflege Ihres Geräts:
Ihr Gerät sollte unter keinen Umständen Nässe oder übermäßiger Sonneneinstrahlung ausgesetzt werden. Sie sollten es regelmäßig mit einem leicht in Seifenlauge angefeuchteten weichen Tuch reinigen. In das Innere des Geräts darf keine Feuchtigkeit gelangen. Verwenden Sie zur Reinigung Ihres Geräts weder Reinigungsmittel, Alkohol, Reinigungssprays noch ätzende Lösungsmittel.

Für Wartungszwecke ist kein Zugang zum Geräteinneren erforderlich.

Wurde Ihr Gerät beschädigt, sollten Sie den Gebrauch einstellen und an SLENDERTONE oder Ihren Händler vor Ort zur Reparatur oder zum Ersatz zurückbringen. Reparaturen, Wartungsarbeiten und Modifikationen dürfen nur von entsprechend geschulten Wartungstechnikern mit Autorisierung durch SLENDERTONE durchgeführt werden.

HINWEIS: Die Verwendung von auslaufsicheren Batterien wird empfohlen. Die Batterien sollten nie im Gerät gelassen werden, wenn es lange Zeit nicht verwendet wird. Falls Sie die Batterien nicht entfernen, könnten Sie auslaufen und Ihr Gerät beschädigen. Bitte beachten Sie, daß bei einigen Batterien, die als "auslaufsicher" verkauft werden, immer noch eine gewisse Menge an korrodierenden Substanzen austreten kann, die Ihr Gerät beschädigen könnten. Unter keinen Umständen dürfen andere als für das Gerät geeignete Batterien (1,5 V, LR03/ AAA) verwendet werden. Die Batterien sollten wie in der Gebrauchsanleitung angegeben eingelegt werden.

Entsorgung der Elektroden und Batterien
Elektroden und Batterien dürfen in keinem Fall verbrannt werden. Entsorgen Sie die Elektroden und Batterien gemäss den in Ihrem Land geltenden Bestimmungen für die Entsorgung von Sondermüll.

⚠ Das Batteriefach muss bei laufendem Gerät geschlossen sein.

Wenn das ⚠ Symbol aufleuchtet, ist der Impuls deutlich reduziert worden.

Sobald die Muskeln zusammengezogen werden, wird allmählich die höchste Intensität erreicht (d. h. Impulsanstieg) und beim Einsetzen der Entspannungsphase sinkt diese langsam auf Null (d. h. Impulsnachlaß).

Zubehör:
Beim Kauf neuer Elektroden sollten Sie darauf achten, nur Elektroden der Marke SLENDERTONE zu erwerben. Andere Fabrikate könnten mit Ihrem Gerät nicht kompatibel sein und evtl. nicht den Sicherheitsstandards entsprechen.

Selbsthaftende SLENDERTONE-Elektroden:
- 1 große selbsthaftende Elektrode — Typ 706 oder 709
- 2 kleine selbsthaftende Elektroden — Typ 707 oder 710
- 3 Herzfrequenz-Elektroden — Typ 711 x 1; 712 x 2

Batterien (3 x 1.5v AAA)
SLENDERTONE ACTIVE-Gürtel
Brustgurt
SLENDERTONE-Gürtelverlängerung

Verwendung: Muskelstimulation/ Herzfrequenzüberwachung

Wellenform: Symmetrisches, zweiphasiges Sprungsignal, in ohmscher Belastung.

Umgebungsbedingungen

Betrieb:	Temperaturbereich:	0 bis 35 °C
	Luftfeuchtigkeit:	20 bis 65 %H
Lagerung:	Temperaturbereich:	0 bis 55 °C
	Luftfeuchtigkeit:	10 bis 90 %

Erklärung zu den Symbolen Ihres Gerätes:
Auf Ihrem Gerät befinden sich eine Reihe technischer Beschreibungen. Diese können wie folgt erklärt werden:

Im Batteriefach steht "+" für Pluspol und "-" für Minuspol. Die Positionierung der Batterien wird durch drei reliefartige Batterieumrisse im Inneren des Batteriefaches angezeigt.

Das Gerät und der Gürtel wurde für Bio-Medical Research Ltd., Parkmore Business Park West, Galway, Irland hergestellt.

Das Gerät läuft mit drei 1,5V-GS-Batterien (LR03/ AAA). GS wird durch dieses Symbol angegeben: ⎓

Die Ausgangsfrequenz zeigt die vom Gerät abgegebene Impulsanzahl pro Sekunde an. Diese wird in Hertz gemessen und als "Hz" angegeben.

Ausgangs-RMSV ist die Stromstärke für jeden Kanal, die bei einem Widerstand von 500 Ω gemessen wird.

Ausgangs-RMSA ist die Spannungsstärke für jeden Kanal, die bei einem Widerstand von 500 Ω gemessen wird.

⚠ Dieses Symbol bedeutet "Achtung, konsultieren Sie das Handbuch".

Dieses Symbol bedeutet Gerät des Typs BF.



Dieses Symbol bestätigt, daß SLENDERTONE den Anforderungen der Richtlinie für medizinische Geräte (93/42/EWG) entspricht. Die Nummer des gemeldeten Gerätes (VDE) lautet 0366.

Im Inneren des Gerätes befindet sich die spezifische Seriennummer. Der Buchstabe vor der Nummer gibt das Herstellungsjahr an, wobei "A" für 1995, "G" für 2001, usw. steht.

Die Chargennummer des Gürtels ist auf der Verpackung durch die LOT Nummer angegeben, die dem LOT -Symbol entspricht

Produkttyp: 550
Nennleistung Spannung/Strom:

Parameter	500Ω	1KΩ	1K5Ω
Ausgangs-RMSV	5.8V	9.0V	11.1V
Ausgangs-RMSA	11.7mA	9.0mA	7.4mA
Ausgangsfrequenz	50-60Hz.	50-60Hz.	50-60Hz.
GS-komponente ungefähr	0 C	0 C	0 C
Positive Pulsbreite	250–300 µs	250–300 µs	250–300 µs
Negative Pulsbreite	250–300 µs	250–300 µs	250–300 µs
Phaseninterval	100 µs	100 µs	100 µs

HINWEIS: Gemäß den Bestimmungen der Mitgliedsländer muss das Gerät alle zwei Jahre einem Sicherheitstest unterzogen werden.
HINWEIS: Laut deutschem Recht muss die Sicherheitsüberprüfung alle zwei Jahre von einer autorisierten Prüfstelle vorgenommen werden.

GÜRTELMATERIALIEN
Außen: 100 % Nylon, Überzug: 82 % Nylon, 18 % Elastan, Haken und Schlaufen: 100 % Nylon, Schaumstoff: 100 % Polychloropren



Am Ende der Lebensdauer des Produkts sollten Sie dieses Produkt nicht in den normalen Hausmüll werfen, sondern an einer Sammelstelle für die Aufbereitung von elektrischen Geräten abgeben.

Einige der Materialen des Produkts können wiederverwertet werden, wenn man sie in einer Aufbereitungs-stelle abgibt. Mit der Wiederverwertung einiger Teile oder Roh-materialen aus gebrauchten Produkten liefern Sie einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz. Wenden Sie sich bitte and Ihre örtlichen Behörden, wenn Sie weitere Informationen über die Sammel-punkte in Ihrer Umgebung benötigen.

Elektrischer und elektronischer Abfall kann umweltschädlich sein. Unsachgemäße Entsorgung kann gesundheitsschädlich sein und zur Bildung von Giftstoffen in der Luft, im Wasser und in der Erde führen.

TRAININGSPLAN

Tragen Sie Ihren Fortschritt nach jeder Sitzung in Ihren Trainingsplan ein, damit Sie Ihr Wochenziel sicher erreichen. SLENDERTON ACTIVE-Ersatzkalender sind erhältlich bei www.slendertone.com.

Beispiel	4/10/06 4	__/__/__	6/10/06 6	__/__/__	8/10/06 6	9/10/06 4	__/__/__	=	20 ☆

Woche / Tag	1	2	3	4	5	6	7		
1	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	=	___☆
2	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	=	___☆
3	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	=	___☆
4	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	=	___☆
5	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	=	___☆
6	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	=	___☆
7	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	=	___☆
8	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	=	___☆
9	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	=	___☆
10	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	=	___☆

PRODUKTGARANTIE

Sollte an Ihrem Gerät innerhalb von zwei Jahren nach dem Kauf ein Fehler auftreten, verpflichtet sich SLENDERTONE, das Gerät oder fehlerhafte Teile des Geräts zu ersetzen oder zu reparieren, ohne Arbeits- und Materialkosten zu berechnen*. Voraussetzung ist, dass das Gerät:
- nur für den vorgesehenen Zweck benutzt und gemäß den in der Bedienungsanleitung vorgeschriebenen Anweisungen verwendet wurde
- nicht an eine ungeeignete Stromquelle angeschlossen wurde
- sachgemäß gehandhabt und gewartet wurde
- eventuell durchgeführte Reparaturen ausschließlich von autorisierten SLENDERTONE-Händlern vorgenommen wurden und das Gerät nicht verändert wurde

Diese Garantie ergänzt die Verpflichtungen, die sich aus der bestehenden länderspezifischen Gewährleistung ergeben, und beeinträchtigt nicht Ihre gesetzlich festgeschriebenen Rechte als Verbraucher.
* Von der Garantie ausgeschlossen sind Verbrauchsmaterialien (wie z. B. Elektroden, Gürtel usw.), wenn diese die üblichen Abnutzungserscheinungen aufweisen.